

新型コロナウイルス感染症『陽性』と診断された方へ

【まず、行うこと】

1. 自宅で保健所からの連絡を待つ。
状況によっては数日お待たせすることがあります。
2. 陽性者は自宅待機、同居家族は感染対策(隔離等)を。
3. 所属先・濃厚接触者への連絡
4. 健康サポートシステム My HER-SYSへの登録。



【1. 保健所からの連絡】

ショートメッセージ(SMS)または電話連絡が行きます。

①64歳以下の重症化リスクとなる基礎疾患がない方

原則、自宅療養となります。保健所から携帯電話にショートメッセージで健康観察や相談に関する情報をお知らせします。携帯電話がない方はお申し出ください。

②64歳以下で重症化リスクがある(基礎疾患が複数ある)方 65歳以上の方

保健所から電話をします。原則、翌日療養先が決定します。

※基本的には患者様から保健所への陽性のお申し出は不要ですが、診断から2日以上経っても連絡がない場合は、下記に連絡をお願いします。

◎盛岡市自宅療養者サポートダイヤル(全日・9時～17時)

☎ 019-603-8313

【2. 陽性者の療養期間について】

《症状がある方》「発症から7日間」が基本

以下の条件を満たした場合に、療養終了となります。

- ①症状が出始めた日から7日間経過していること
- ②症状が軽快してから24時間が経過していること

※他者への感染リスクが残っているため、10日間を経過するまでは健康観察の継続及び接触の低減、感染対策の徹底をお願いします。

※症状軽快とは、解熱剤を飲まずに解熱しており、かつ呼吸器症状が改善傾向にあること(症状がなくなることではありません)

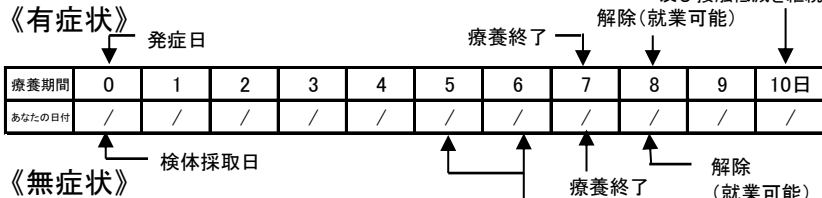
《無症状の方》

検体採取をした日を0日とし、**7日間**。

ただし、5日目に検査キットで陰性が確認された場合は6日目解除。他者への感染リスクが残っているため、7日間を経過するまでは健康観察の継続及び接触の低減、感染対策の徹底をお願いします。

※療養中に症状が出た場合は、その日を発症日とし、発症日から7日間が療養期間となります。

↓
ご自身の療養期間を確認してみましょう。



【3. 所属先・濃厚接触者への連絡】

濃厚接触者の判断と連絡は、陽性者ご自身で行ってください。

濃厚接触者へ連絡をし、外出自粛をお勧めください。

濃厚接触者の特定は、市ホームページでも確認できます。

濃厚接触者の例)

同居家族、お互いマスクを着用せず、会話・食事・カラオケ・喫煙等をした方

【4. 健康サポートシステム My HER-SYSへ登録】

自宅療養の方に、ショートメッセージで、健康観察サポートシステム My HER-SYS(マイハーシス)の登録に関するURLと個人IDを送ります。登録をお願いします。

自宅療養中の健康観察

【1】①の方は、ご自身でお願いします。体調不良時は「いわて健康フォローアップセンター」又は「盛岡市自宅療養者サポートダイヤル」に連絡ください。

【1】②の方は、いわて健康フォローアップセンター等で健康観察を行います。My HER-SYSに療養終了当日まで1日1回、体温等を入力してください。療養期間が延長される場合は、保健所から連絡を差し上げます。

療養期間中の相談先

◎いわて健康フォローアップセンター(全日・24時間)

☎ 0570-089-005

◎盛岡市自宅療養者サポートダイヤル(全日・9時～17時)

☎ 019-603-8313

療養期間中の支援

◎パルスオキシメーター(血中酸素濃度測定器)の貸し出し

【1】②の自宅療養の方は、自宅にお送りします。

【1】①の自宅療養の方で希望する方は、「支援物資受付センター」へ電話でお申込みください。申請方法は下記を参照ください。

◎食糧支援

同居家族全員が陽性で買い物ができない、ネット通販の利用が難しい、頼れる知人等がない場合にご相談ください。

希望される方は、「支援物資受付センター」へ電話でお申込みください。申請方法は下記を参照ください。

療養終了後の生活

療養終了後は普通の生活に戻っていただけます。療養終了後も症状が続く場合は、よくなるまで出勤・登校を控えることをお勧めします。また、療養終了後に陰性化確認のための検査を受ける必要はありません。

～自宅療養中の方への療養終了のお知らせ～

【1】①の方にはお知らせしません。

【1】②の方には、SMSや電話でお知らせします。

パルスオキシメーター・食糧支援の申請方法

◎支援物資受付センター(全日・9時～17時)

☎ 0570-08-3777 に電話で申込み

証明書の発行

生命保険会社等に療養を証明するときには、My HER-SYSを利用することができます。ご利用には登録が必要です。

同居家族の自宅待機期間

同居家族の方は、陽性者の発症日または家庭内で感染対策を講じた日のいずれか遅い方を0日として5日間は外出自粛をお願いします。

※乳幼児等感染対策を取ることが難しい陽性者の場合は、陽性者の療養終了日を0日として、5日間の外出自粛をお勧めしています。

詳しい内容については、盛岡市ホームページ(<https://www.city.morioka.iwate.jp/>)をご確認ください。



盛岡市

【令和4年9月8日更新版】

