

新型コロナウイルス感染症と診断された方へ 岩手県

陽性と診断されたみなさまへ、心より御見舞い申し上げます。陽性と診断された方へのご案内です。

PCR検査で検査結果を後日連絡を受ける方にもお渡しします。検査結果が陽性だった場合は下記○に中の発行日についてご自身で必要事項をご記入ください。陰性だった場合はこの用紙は破棄してください。

様 発行日 年 月 日

新型コロナウイルス感染症が陽性と診断されましたので、下記のとおり療養をお願いします。
あなたは発生届の（ 届出対象 ・ 届出対象外 ）に該当します。
なお、あなたの発症日は 年 月 日となります。

この様式は、再発行いたしません。

診断した医療機関：

届出対象の方

（医師から発生届が出される方）

- ①65歳以上の方
- ②入院を要する方
- ③重症化リスクがあり新型コロナ治療薬の投与が必要な方、又は新型コロナの罹患により新たに酸素投与が必要な方
- ④妊婦
- ⑤基礎疾患や症状により医師が健康観察が必要と判断した方

保健所等からショートメッセージ(SMS)もしくは電話での連絡があります。

症状や基礎疾患の内容などをお伺いします。

療養先を調整・決定します。
※自宅療養の場合、支援物資の希望は電話又はSMS等でご案内します。

届出対象外の方

（医師から発生届が出されない方）

左記の①から⑤に該当しない方

Web又は電話で「いわて陽性者登録センター」に登録をお願いします。
※宿泊療養施設の入所や食料支援、パルスオキシメーターの貸与、健康サポートなどを受けるためには、「いわて陽性者登録センター」への登録が必要です。

いわて陽性者登録センター 検査

Webで検索してください。
(9時から17時まで。土日祝日も受付可能)

「いわて陽性者登録センター」に御登録いただきますと、健康サポートを行う「いわて健康フォローアップセンター」に情報が引き継がれます。

この用紙は療養期間の解除まで破棄しないようにお願いします。

自宅療養中の体調悪化時の相談先

まずは「いわて健康フォローアップセンター」（24時間）

TEL 0570-089-005 に連絡してください。

療養や同居家族などの濃厚接触者の自宅待機の期間などについての詳しい情報は岩手県ホームページでご確認ください。（裏面にも情報が掲載されています。）



陽性の方の療養期間について

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目	10日目	
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
有症状者 発症日	発症日を0日として、7日間						療養最終日	療養解除	健康観察・感染 予防対策の徹底		
無症状者 検体採取日	検体採取日を0日として、7日間					療養最終日	療養解除				

【自宅療養解除の基準】

1. 有症状者の場合

発症日（0日目）から7日間経過し、かつ、症状軽快後24時間経過

2. 無症状者の場合

(1) 陽性確定に係る検体採取日（0日目）から7日間経過

(2) 5日目に抗原検査キットによる検査で陰性が確認された場合には、5日間経過

症状軽快とは、解熱剤を使用せずに解熱し、かつ、呼吸器症状が改善傾向にある状態をいいます。
(症状がすべて無くなることを必要としません)

有症状の場合で症状軽快から24時間経過後又は無症状の場合には、感染対策の徹底することを前提に、食料品等の買い出しなど必要最小限の外出を行うことは差支えありません。

同居されている方（家族等）及び濃厚接触者の待機期間

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
最終接触日	最終接触日を0日として、5日間					待機最終日	待機解除日	健康観察・ 感染予防 対策の徹底

陽性者と同居している場合は、陽性者の発症日または陽性者の発症後に感染対策を講じた日のいずれか遅い方の日を「0日目」とする。

【濃厚接触者の待機期間の留意事項】

待機期間中は期間は不要不急の外出や周囲の人との接触は控えてください。濃厚接触者（同居家族等）としての待機中に発熱等の症状が見られた場合には、医療機関を受診するか、症状等に応じて自己検査を行ってください。

自宅療養中の体調悪化時の相談先

まずは「いわて健康フォローアップセンター」（24時間）

TEL 0570-089-005 に連絡してください。

療養や同居家族などの濃厚接触者の自宅待機の期間などについての詳しい情報は
岩手県ホームページでご確認ください。

