

# 紫波医報

令和6年7月号

No. 246



一般社団法人紫波郡医師会

- URL: <https://shiwa-med.jp/>
- E-mail : [ishikai@shiwa-med.jp](mailto:ishikai@shiwa-med.jp)
- TEL : 019-611-2211 ● Fax : 019-611-2216

◇ 巻頭言「会長就任にあたって」	… 加藤 博巳 先生	2
◇ 「木村宗孝先生、お疲れさまでした」	…	3
◇ 会務報告（1～6月）	…	4
◇ 紫波郡医師会定例総会・臨時理事会	…	5
◇ 令和6年度役員及び事業担当	…	9
◇ 令和6年度健診・予防接種等実施医療機関	…	10
◇ 紫波郡地域包括ケア推進支援センターから	… 伊藤 信一 所長	11
◇ 新入会員紹介	… 亀井 淳 先生	13
	… 徳永 花蓮 先生	13
◇ 会員の異動	…	13
◇ 編集後記	… 早坂 朗 先生	14
◇ いわて医師協同組合広告	…	15

#### ◇表紙のことば

写真：コマクサに会いに /撮影日 2023年7月9日

岩手山という山は、火山で荒々しいイメージがあるのですが、実は花の名山でもあり、シラネアオイに、サンカヨウ、ハクサンチドリ…春から夏にかけて沢山の花が、登山者を楽しませてくれます。

写真のコマクサも岩手山を代表する花。コマクサというと秋田駒ヶ岳の方が知られていますが、実は岩手山の株の方が大きくて見応えがあります。

毎年、7月上旬、溶岩の砂礫の中に可憐に咲くことから「高山植物の女王様」と言われるコマクサに会いに焼走りコースから岩手山に向かっていきます。

紫波郡地域包括ケア推進支援センター  
所長 伊藤 信一



## 「会長就任にあたって」

紫波郡医師会 会長 加藤 博巳

この度新会長を仰せつかりました加藤です。歴代の先生方は、人格や能力等に優れ、多岐にわたりご活躍をなさっていました。いろいろな状況に対応をしていくためには、会員の先生方の協力や、各医師会そして各行政等とのよい関係の構築等が必要と思います。大変なご苦労も多かったと思います。私が、そのような役目を果たせるかどうか不安に思っております。至らないことが多々あると思います。いろいろな助言やご指摘等いただければ幸いです。よろしくお願い申し上げます。

私は、生まれも育ちも紫波町です。古館小学校そして紫波第一中学校で学びました。先祖は、奥州藤原氏に仕え、頼朝に攻められた際にかなり偉い方の首を持って逃げてきたとの言い伝えがあります。塚がラフランス温泉館のそばにあり、曾祖父の代までは、月命日に、深夜にお参りしていたようです。高水寺そして斯波氏に仕え、斯波氏が南部氏に滅ぼされた後は、城山

がよく見える現在の地に落ち着いたとのこと。そのような関係で、縁者の方が多く、いろいろと助けていただいています。家業は、祖父の代までは農林業でした。私が子供のころは機械化が進んでおらず、田植えやいねかりなど大勢の人々が集まりお祭りのようでした。私も、田植えや稲刈りそして植林などいろいろとお手伝いをしました。肥え担ぎもしました。懐かしく思い出されます。そのころに壮健だった方々が、高齢となり、元気をなくしていく姿を見るのはつらいことです。後期高齢者となり、がっかりしている方々を、今の日本を作ったのはあなた方で、高度功労者ですよと声をかけています。とりとめのない話になってしまいました。元気に健康で過ごせる社会を目指して医師会活動を進めていきたいと思っております。よろしくお願い申し上げます。

## ～木村宗孝先生、長い間の会長職お疲れさまでした～

任期満了に伴う紫波郡医師会役員改選において、木村宗孝先生は、3月の公示では立候補を表明せず後進に道を譲る覚悟をされました。その後、定員を満たす立候補者となったため、令和6年5月13日定例総会をもって、理事として20年、内会長として5期10年務めた職を辞されております。

紫波郡医師会の円滑な運営に携わり、地域行政との関わりの中で、学校保健、介護連携等への幅広く積極的な取り組みを通じ地域の保健医療に貢献され、また、新型コロナウイルス対応の陣頭指揮を執り、会員を導いていただきましたご功績に対し深く感謝申し上げます。

5月9日に開催された「医療法人社団帰厚堂及び社会福祉法人敬愛会」の合同職員歓迎会にて来賓の紫波町長及び矢巾町長より、ねぎらいの言葉とともに感謝状を授与されております。



## ◇ 2024 会務報告 (1~6 月)

1/11	木	紫波町・矢巾町コロナワクチン連絡会	ケアセンター南昌 1 階	11:00	木村、伊藤
1/12	金	矢巾町未来戦略課運動療法施設説明	ケアセンター南昌 1 階	11:00	木村、伊藤
1/13	土	岩手県医師会・歯科医師会新年交賀会	メトロポリタン NW	16:00	木村、加藤
1/15	月	令和 5 年度盛岡地域県立病院運営協議会	岩手県立中央病院 4 階	15:00	木村
1/15	月	新型コロナウイルスに係る医療体制連絡会	県央保健所より WEB 配信	17:30	木村、伊藤
1/15	月	第 10 回定例理事会	ケアセンター南昌 1 階	18:45	理事・監事
1/18	木	第 2 回矢巾町健康づくり協議会	さわやかハウス 2 階	18:30	木村
2/14	水	盛岡地域メディカルコントロール協議会	盛岡中央消防署 6 階	13:30	藤島
2/15	木	第 2 回紫波郡地域包括ケア推進協議会	紫波町役場保健センター	18:30	木村、野崎
2/3	土	岩手県医師会都市医師会長協議会/理事会	岩手県医師会館	16:45	木村 15:30
2/17	土	岩手県医師会臨時代議員会	岩手県医師会館	15:30	木村、藤島、加藤
2/19	月	盛岡医療圏医療体制連絡会 B グループ	県央保健所より WEB 配信	17:30	木村、伊藤
2/19	月	第 11 回定例理事会	ケアセンター南昌 1 階	18:45	理事・監事
2/26	月	岩手県県央保健所運営協議会	盛岡地区合同庁舎 8 階	15:30	木村
2/27	火	盛岡圏域医療連携推進(地域医療構想調整)会議	盛岡地区合同庁舎 8 階	18:30	木村
2/29	木	盛岡地区二次救急医療対策委員会	盛岡グランドホテル	19:00	木村
3/2	土	岩手県医師会勤務医部会幹事会及び総会	岩手県医師会館	13:30	松尾
3/4	月	第 3 回矢巾町健康づくり協議会	さわやかハウス 2 階	18:30	木村
3/8	金	第 3 回地域包括ワーキンググループ会議	紫波町情報交流館	18:30	野崎
3/11	月	盛岡地域災害医療対策連絡会議	合同庁舎/ハイブリット	18:30	箱崎
3/25	月	盛岡医療圏医療体制連絡会 B グループ	県央保健所より WEB 配信	17:30	木村、伊藤
5/13	月	令和 6 年度紫波郡医師会定例総会	ケアセンター南昌 1 階	19:00	会員
5/18	土	第 6 回都市医師会長協議会	岩手県医師会館	16:45	加藤、
5/20	月	盛岡圏域入院体制連絡会 B グループ	ケアセンター南昌 1 階	17:30	伊藤、事務
5/20	月	第 2 回定例理事会(新役員)	ケアセンター南昌 1 階	18:30	理事
6/1	土	岩手県医師会代議員会	岩手県医師会館	15:30	松尾、木村
6/11	火	紫波町・矢巾町 5 歳児健診連絡会	ZOOM 開催	19:00	田中
6/13	木	医師国保集団健診(紫波町)オプションあり	ふるだて公民館	5:45	会員・職員
6/14	金	医師国保集団健診(矢巾町)	高田コミュニティーセンター	6:00	〃
6/22	土	第 53 回岩手県医師信用組合通常総代会	岩手県医師会館	15:30	加藤
6/27	木	盛岡地区二次救急医療対策委員会	盛岡グランドホテル	19:00	加藤
6/29	土	第 34 回いわて医師協同組合第通常総代会	岩手県医師会館	15:00	加藤

# ◇ 令和 6 年度紫波郡医師会定例総会

日時：令和 6 年 5 月 13 日（月） 19：00～20：00

場所：ケアセンター南昌 5 階南昌ホール

会員総数：80 名

出席会員数：61 名（内委任状 23 名）



【進行】理事 野崎 有一先生

1. 開会挨拶 副会長 藤島 幹彦先生
2. 会長挨拶 会長 木村 宗孝先生
3. 令和 5 年度表彰受賞者
4. 新入会員の紹介
5. 出席者及び委任状の確認

理事 早坂 朗先生より、本日の定例総会は定款第 21 条の所定数を満たしたので有効に成立する旨を報告した。

6. 議長及び議事録署名人の選出

議長及び議事録署名人の選任を諮ったところ執行部一任となり、理事 田中 健太郎先生からの提案のとおり、次の者が満場一致をもって選任された。

議長 小原 進先生、議事録署名人 関 英政先生及び箱崎 誠司先生

7. 報告事項

- (1) 令和 5 年度事業報告 理事 佐藤 義浩先生より報告
- (2) 令和 6 年度事業計画 副会長 加藤 博巳先生より報告
- (3) 令和 6 年度収支予算 理事 箱崎 誠司先生より報告

8. 議 事

議案第 1 号 令和 5 年度収支決算について議決を求める件

理事 関 英政先生から令和 5 年度収支決算について議案書に基づき説明があり、長谷川会計事務所及び監事 2 名が事業及び会計について監査を実施し、適正に処理されていることを報告した。

議長は議案第 1 号について議場に諮り、満場一致をもって異議なく可決した。

議案第 2 号 任期満了に伴う役員改選について議決を求める件

理事 堀江 圭先生より、理事・監事の全員が本総会の終結と同時に任期満了し退任することになるので、その後任として 3 月 6 日の選挙公示により、理事・監事 2 名の立候補者がいることが報告された。

議長は定款第 26 条第 3 項に基づき、立候補者 1 名毎にその信任を諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決した。

#### 第 3 号議案 岩手県医師会役員及び代議員予備代議員の選出の件

理事 堀江 圭先生より、岩手県医師会役員及び代議員予備代議員について、岩手県医師会副会長に木村 宗孝先生を、裁定委員に城戸 正美先生を、代議員に関 英政先生、野崎 有一先生を、予備代議員に箱崎 誠司先生、松尾 力先生を推薦し、さらに日本医師会代議員に木村 宗孝先生を推薦することが提議され、議長がその賛否を議場に諮ったところ、満場一致をもって異議なく可決した。なお、被選任各氏は、その就任を承諾した。

以上をもって議事の全部を終了したので、議長は午後 7 時 40 分閉会を宣した。

#### 9. 紫波郡地域包括ケア推進支援センター事業報告

伊藤信一所長より、令和 5 年度及び令和 6 年度事業に係る説明があった。

#### 10. 閉会の辞 加藤 博巳副会長 午後 7 時 45 分終了

## 紫波郡医師会臨時理事会

1. 開催日時：令和 6 年 5 月 13 日（月）午後 7 時 45 分

1. 開催場所：ケアセンター南昌

1. 役員総数：14 名

1. 出席数：理事 12 名 監事 1 名

#### 1. 議事の経過の要領及び議案別議決の結果

前記のとおり、定款所定数の出席のあったことを理事 野崎 有一 先生より報告した後、議長に理事 加藤 博巳 先生が選任され、ただちに議事の審議に入る。

#### 第 1 号議案 会長及び副会長選任の件

議長は、会長、副会長を選任する必要がある旨を述べ、その選任方法を議場に諮ったところ、出席理事より下記の者を推薦する発言があったので、その可否を諮ったところ、満場一致をもって承認された。なお、被選任者はその就任を承諾した。

会 長 加 藤 博 巳

副会長 野 崎 有 一

以上をもって議事の全部を終了したので、議長は午後 7 時 55 分閉会を宣した。

❖ 定例総会出席者 ❖



野崎理事(進行)



木村会長



藤島副会長



小原先生(議長)



加藤副会長



亀井先生



徳永(花)先生



小林先生



関 理事



箱崎理事



佐藤理事



松尾理事



早坂理事



田中理事



堀江理事



齊藤先生



石川先生



鈴木先生



遠藤理事



小野先生



加藤(久)先生



伊東先生



城戸先生



西城先生



佐久間先生



高宮先生



田代先生



成田先生



徳長(三)先生



多田先生



平井先生



武藤先生



村上先生



横川先生



渡邊(収)先生



渡邊(立)先生



伊藤所長

# ◇ 令和6年度役員及び事業担当

役 職	氏 名	紫波郡医師会担当	紫波町・矢巾町委員会	県医師会部会・盛岡圏域委員会
会 長	加藤 博 巳	事業管理者 自浄作用活性化委員会 医療問題対策室	紫波町保健センター運営協議会 紫波町高齢者安心ネットワーク推進協議会 紫波町国保運営協議会 紫波町予防接種健康被害調査委員会	郡市医師会長協議会 県医師会保健問題協議会 いわて医師協同組合理事 盛岡圏域地域医療連携会議 盛岡地域メディカルコントロール協議会 盛岡日赤地域医療支援委員会 県立中央病院地域医療連携委員会 盛岡二次救急対策委員会 盛岡地域産業保健センター運営協議会
副会長	野崎 有 一	総務／地域医療 自浄作用活性化委員会 医療問題対策室	紫波郡地域包括ケア推進協議会 紫波町介護保険運営協議会 紫波町介護保険要介護認定指定医	県医師会代議員 県医師会生涯教育委員会 岩手県難病対策委員会 盛岡地域メディカルコントロール協議会 盛岡日赤初期臨床研修管理委員会
理 事	関 英 政	総務／保健医療	矢巾町国保運営協議会 矢巾町介護認定審査会	県医師会代議員 岩手医学会役員 医師国保組合会議員
	箱崎 誠 司	総務／地域医療／災害医療	紫波町地域災害医療委員会 紫波町学校給食委員会 紫波町介護保険要介護認定指定医	県医師会予備代議員 岩手県災害医療コーディネーター ヘルスサポートネットワーク委員
	松尾 力	総務／地域医療／産業医／ 勤務医／休日救急当番医	紫波町就学支援委員会 紫波町介護認定審査会	県医予備代議員 県産業医部会 盛岡圏域自殺対策推進連絡委員
	佐藤 義 浩	地域医療／学校医／生涯教育	矢巾町就学指導委員会 矢巾町学校保健会 矢巾町介護認定審査会	県医学校医部会 医師国保組合会議員 岩手県感染症対策委員会
	堀江 圭	地域医療／産業保健／災害医療	矢巾町地域災害医療委員会 矢巾町国保運営協議会	岩手県災害医療コーディネーター 不來方高校・紫波総合産業医
	早坂 朗	地域医療／広報／学校保健	紫波町学校保健会 紫波町立小学校・中学校学校医（眼）	県医広報委員会 いわて医師協同組合総代
	田中 健太郎	地域医療／学校保健	矢巾町子ども子育て会議 矢巾町要保護児童地域連絡協議会R7	小児科医会 盛岡市夜間救急診療所
	石川 健	地域医療／福利厚生（新）	矢巾町立小学校・中学校学校医（耳）	
	齊藤 恵	地域医療／広報（新）		県医選挙管理委員会
	鈴木 徹	地域医療／福利厚生（新）		県診療所部会
監 事	直島 淳 太	会計監査・事業監査/地域医療	紫波町元気はつらつ委員会 紫波町介護認定審査会	警察医・検案医委員会
	藤島 幹 彦	会計監査・事業監査（新）		
顧 問	平井 博 夫	自浄作用活性化委員会 医療問題対策室	自浄作用活性化委員会 医療問題対策室	
	木村 宗 孝	介護保険／病院（新） 自浄作用活性化委員会 医療問題対策室	紫波郡地域包括ケア推進協議会 矢巾町介護保険策定委員会 矢巾町健康づくり委員会 矢巾町成年後見制度利用促進協議会	岩手県医師会副会長 日本医師会代議員

任期：令和6年5月13日～令和8年定例総会終結時まで

# ◆ 令和6年度予防接種実施医療機関

詳細は紫波町・矢巾町のHPをご覧ください			子ども定期※1	子宮頸がん	おたふく	高齢者肺炎球菌	带状疱疹	成人風しん	幼児集団健診	特定健診(国)	特定健診(社)	婦人科健診	休日救急当番医
紫波町	県立紫波地域診療センター	676-3311				○	○	○		○			○
	加藤胃腸科内科医院	672-3699	○			○	○	○		○	○		○
	川守田医院	676-5553	○	○	○	○	○	○		○	○		○
	志和診療所	673-7805	○			○	○			○			
	紫波整形外科クリニック	656-1150					○						○
	紫波中央眼科	681-7595											○
	紫波中央小児科	672-1110	○	○	○	○	○	○	○				○
	紫波皮フ科医院	672-5134											○
	なおしま医院	673-6967	○	○	○	○	○	○		○	○		○
	野崎内科・神経内科医院	671-2011				○	○	○		○			○
17	はこぎ脳神経外科クリニック	671-1515				○				○			○
	はたふく医院	672-2121	○	○	○	○	○	○		○	○		○
	平井医院	672-3200	○	○	○	○	○	○	○	○			○
	ふるだて加藤肛門外科クリニック	671-1717											○
	平和台病院 (病院)	672-2266				○	○						
	渡辺内科医院	672-3667	○	○		○	○	○					○
	横川産婦人科	676-3811	○			○		○				○	
矢巾町	あいのの皮フ科クリニック	697-2150					○	○					○
	いしかわ耳鼻咽喉科めまいクリニック	611-0133				○	○	○					○
	岩手県対がん協会(すこや館)	618-0150				○		○		○	○	○	
	岩手県立療育センター(病院)	601-2777	○		○								
	E、肌クリニック不來方	698-1152					○						○
	おぼない内科クリニック	698-1190				○							○
	けんたろうこどもクリニック	656-1011	○	○	○				○				○
	こずかた診療所	698-3033	○			○	○	○		○	○		○
	三愛病院附属矢巾クリニック	697-1131				○	○	○		○	○		○
	せき内科胃腸クリニック	698-4441	○			○	○			○			○
19	高宮消化器科内科医院	697-7030	○		○	○	○	○		○	○		○
	徳永整形外科	697-1101				○	○	○					○
	成田内科胃腸科医院	698-1212	○			○	○	○		○	○		○
	南昌病院 (病院)	697-5211				○	○		○			○	
	堀江医院	681-8868	○	○	○	○	○	○		○			○
	みちのく療育園MC(病院)	611-0600	○		○	○	○		○				
	南矢巾ハートクリニック	698-1010	○			○	○		○				○
	やはば眼科	698-3003											○
	やはば産婦人科(マンモグラフィ)	698-1122										○	
合 計			18	8	10	26	25	19	4	18	9	3	29

# 紫波郡地域包括ケア推進支援センターから

～ 紫波町・矢巾町共同設置（愛称：れんけい紫波郡）～

紫波郡医師会の皆様には、当支援センターの事業推進にあたり多大なる御理解と御支援をいただいておりますことに御礼を申し上げます。

当支援センターでは、次に掲げる基本方針、7つの事業の取組方向により紫波郡内の地域包括ケアシステムの構築に向けて取り組んで参ります。引き続き御指導、御支援をお願いいたします。

## ○ 基本方針

医療と介護の両方を必要とする高齢者が、住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、在宅医療と介護を一体的に提供するために、医療機関と介護事業所等の関係者の連携推進に取り組む。

## ○ 令和6年度（2024年度）事業の取組方向

### 1 地域の医療・介護の資源の把握

地域の医療機関、介護事業者の所在地、連絡先、機能等の情報収集を行い、地域医療・介護資源情報（リスト、マップ）を更新し、医療・介護関係者、民生委員等に提供する。

### 2 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討

紫波郡地域包括ケア推進協議会・同協議会ワーキング会議、地域ケア会議など地域の在宅医療・介護に関わる多職種等が参画する会議や研修等意見交換の場等において、医療・介護連携に関する現状の把握と課題の抽出、課題解決に向けた対応策の検討を行う。

### 3 切れ目のない在宅医療と在宅介護の提供体制の構築の推進

地域の医療・介護関係者の協力を得ながら、切れ目なく在宅医療と介護が一体的に提供される体制の構築を目指した取組の企画・検討を行う。

・かかりつけ医とケアマネジャーの円滑な連携のための連絡方法の標準化、地域連携タイム・ケアマネタイム等の普及、ICT機器の活用を含む情報共有等の円滑化支援

### 4 在宅医療・介護連携に関する相談支援

地域の医療・介護関係者、地域包括支援センター等からの在宅医療・介護連携に関する相談に応じ、必要な情報の提供及び助言その他必要な援助を行う。

## 5 地域住民への普及啓発

地域での在宅医療・介護に関する地域住民向けの研修会や講演会等の開催、地域医療・介護資源マップ・パンフレットの作成・配布、ホームページへの掲載による情報提供等により、地域住民の在宅医療・介護連携の理解を促進する。

- ・ A C P 研修会等の開催、「わたしの『生きる』ノート」（県医師会作成）の普及、医療介護「れんけい支援セット」の活用促進

## 6 医療・介護関係者の情報共有の支援

情報共有の手順等を含めた情報共有ツールの整備や、地域の医療・介護関係者間の情報共有の支援を行う。

- ・ 病院（連携室等）と居宅介護支援事業所等との入退院時等の情報共有、ケアマネジャーとかかりつけ医との連携・情報共有等に使用する情報共有シートや緊急時等の医療機関受診時の情報提供シート（救急医療情報シート・連絡票等）、お薬手帳や診察券等をまとめて保管・携行する「医療介護れんけい支援セット」の活用・運用支援

## 7 医療・介護関係者の研修

日常の療養支援、入退院支援、急変時、看取りの4つの場面及び認知症に関する研修等を開催し、地域の医療・介護関係者の連携を推進するとともに、研修を通じて I C T を活用した連携等に関する理解を深める。

### ○ 在宅療養に関する多職種連携研修会等の開催（予定）

区 分	主な対象等	備考
1 日常の療養支援に関する研修	医療機関・訪看・ケアマネ・介護事業所等	各研修会 1回開催
2 入退院支援に関する研修〔7/30開催〕	病院・訪看・ケアマネ・相談支援等多職種等	
3 急変時に関する研修	かかりつけ医・多職種、救急関係者等	
4 看取りに関する研修	医療関係者（医科・歯科・薬・看・リハ・栄養・MSW等）・ケアマネ・相談支援等多職種、地域住民等	
5 認知症に関する研修	かかりつけ医・多職種	

## ◇ 新入会員の紹介

## ◇ 会員の異動



勤務先： 岩手県立療育センター  
 職名： 所長  
 氏名： 亀井 淳  
 入会日： 令和6年4月1日  
 出身大学： 岩手医科大学  
 診療科： 小児科  
 趣味： 散歩

岩手県に生まれ育ち、岩手医科大学で学び、小児科医としてまた障がい児者医療学講座特命教授として臨床・教育・研究に精進してまいりました。還暦を迎え新たな人生を歩みだすにあたり、人工呼吸器等の医療デバイスに依存する児や、発達障害児に対する医療を提供している療育センター所長を拝命しました。今後より一層この分野において貢献できることを心より願っております。医師会の皆様におかれましては、今後ともご指導いただけますよう、よろしくお願い申し上げます。



勤務先： 徳永整形外科  
 職名： 整形外科医師  
 氏名： 徳永 花蓮  
 入会日： 令和6年4月1日  
 出身大学： 岩手医科大学  
 診療科： 整形外科  
 趣味： 旅行、ゴルフ、スノーボード

私はこれまで中核病院で外傷や関節疾患、脊椎脊髄疾患に関わり手術をして参りました。その中で感じたのは高齢化社会で増加する骨脆弱性骨折や変形性関節症の予防、治療が大切であるということです。要介護の原因の第1位が運動器疾患であり、これを予防する事が整形外科医の課題と考えております。外傷や慢性疾患はもちろんですが、骨粗鬆症や口コモティブシンドロームにも力を入れて診療を行い、小学校から生まれ育った矢巾地域の皆様の健康寿命が少しでも延びるよう努めて参りたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。

届出日	内容	所属	氏名	摘要
R6.3.31	退会	介護老人保健施設敬愛荘	山口一彦	釜石医師会へ
R6.4.1	異動	平井医院	平井博夫	管理者交代 A⇒B
R6.4.1	異動	平井医院	平井大士	管理者交代 B⇒A
R6.4.1	入会	岩手県立療育センター	亀井 淳	岩手医科大学医師会より
R6.4.1	入会	徳永整形外科	徳永 花蓮	盛岡市立病院より

## ◇ 編集後記

何か新しいことを始めることは、かなりのエネルギーを使うものだと思います。それは年齢を重ねれば重ねるほど大変になるのではないのでしょうか？

50歳を目前にして、今年は盛岡シティマラソンに出るぞ！と宣言をし、先日大会にエントリーしました。何故こうなってしまったのか。ある日家族に軽い気持ちでマラソン出してみようかなと話してみたら、マラソンの参加を妻も息子達も何故か喜んでしまい、引くに引けない状況になってしまったのです。



今まであまり走るといふ行為はしていない人間です。いきなりフルマラソンは無理なので、まずはファンラン（11.5 km）から。10 km以上走ったのは高校の時の校内マラソン大会以来だと思っています。完走出来るのか、そして今後ずっと参加できるかどうかは別にして、まずは出してみようと思います。無事走り切り、怪我等しませんように。

先生方の投稿（エッセイ・表紙の写真・絵画など何でも構いません）を随時お待ちしております。ご意見、ご要望がございましたら医師会事務局までお寄せください。

紫波中央眼科 早坂 朗



10.27 2024 [SUN] 9:00 START

START & FINISH きたぎん ポールパーク

フルマラソン 42.195km ±6000m

ファンラン 11.5km ±2000m

いわて盛岡シティマラソン2024 Iwate Morioka City Marathon

保養施設利用補助（一人一泊5,000円）を活用して

## 日頃の疲れを温泉で癒しませんか？



**第1位**  
山の神温泉 優香苑

**第2位**  
ホテル紫苑

**第3位**  
花巻温泉 佳松園

2023年10月追加 “安比八幡平の食の宿 四季館彩冬”

福利厚生事業とは？ 祝金(出産・結婚・年祝)・弔慰金・見舞金・健康診断補助・保養施設/ゴルフ場利用補助 他  
負担金：組合員4,000円/月 組合員の家族・従業員は一人につき800円/月

担当：川目

TEL.019-626-3880  
FAX.019-626-3883



**いわて医師協同組合**  
IWATE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION  
〒020-0024 盛岡市菜園二丁目8番20号 岩手県医師会館内

万一の備えは  
所得補償保険の月額

## 足りていますか？



医師の給与・報酬

+

従業員等の給与

+

その他費用※  
地代家賃・機器リース等

### 必要な補償額

※その他費用は固定費(休診しても必要になる費用)が対象

簡単チェック▶

ここ数年見直していない 従業員が増えた 適正な月額が分からない

✓が付いたら、お気軽にご相談ください。毎月5日〆切→翌月1日スタート

担当：鈴木・小原・目黒

TEL.019-626-5550  
FAX.019-626-3883



**いわて医師協同組合**  
IWATE MEDICAL COOPERATIVE ASSOCIATION  
〒020-0024 盛岡市菜園二丁目8番20号 岩手県医師会館内

●発行 一般社団法人紫波郡医師会 発行責任者 加藤 博 巳  
編集委員 早坂 朗  
齊藤 恵

〒028-3614 紫波郡矢巾町大字又兵工新田第5地割335番地  
TEL:019-611-2211 FAX:019-611-2216